

F I T N E S S

LeSMILLS
SMART TECH



N G I N E E R E D



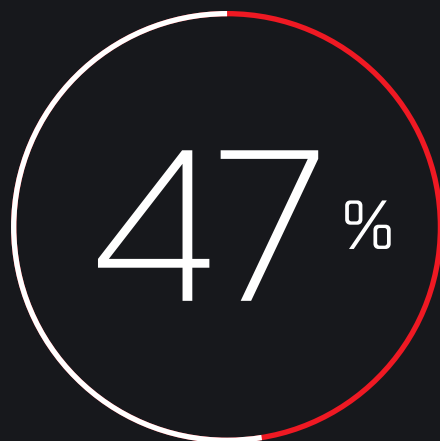




Wij zitten niet stil. Dat zit niet in onze aard. Terwijl de wereld om ons heen snel beweegt, bewegen wij sneller. Het streven om beter te zijn is onze kern. De evaluatie van de Les Mills programma's brengt ons dichterbij onze doelen. Ergonomisch ontworpen materialen zijn onze revolutie in de groepsfitness zaal. Wij gaan slimmer trainen. Om sneller fitter en gezonder te worden. Wij zitten niet stil. Dat zit niet in onze aard.

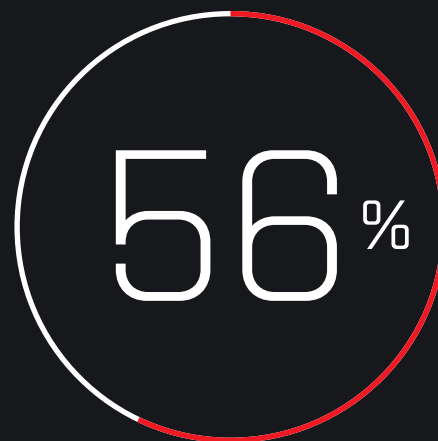
FITNESS
ENGINEERED

De SMART TECH materialen hebben al veel ontwerpprijzen gewonnen en worden gezien als de beste in hun klasse. Ze zijn ontworpen om de efficiëntie en resultaten voor je leden te maximaliseren. De SMART TECH materialen zijn ontwikkeld door Les Mills, de wereldwijde marktleider in groepsfitness, en presteren op alle gebieden significant beter dan de traditionele materialen.³



WORLD CLASS LOONT

Bijna 50% van de consumenten die overwegen lid van een fitnessclub te worden ziet 'uitstekende materialen' als een belangrijke beslissingsfactor om daadwerkelijk lid te worden. Dit is na locatie en prijs de belangrijkste factor in het besluit lid te worden.¹



KWALITEIT BETEKENT KWANTITEIT

56% van de deelnemers stelt dat de kwaliteit van de BODYPUMP materialen invloed heeft op het wel of niet verlengen van hun lidmaatschap.²



81%

VERHOOG DE DEELNAME

Fitnessclubs zien hun deelname aan BODYPUMP lessen sterk toenemen door het implementeren van bewezen Les Mills club oplossingen. Hieronder vallen onder andere SMART TECH materialen, top programmering en instructor training.⁴

77%

EEN BETERE EXPERIENCE

Van de BODYPUMP leden die zowel de SMARTBAR als andere merken hebben gebruikt, zegt drie kwart dat ze met de SMARTBAR een betere experience hadden.⁵

Hoe beter de experience voor de leden, hoe langer ze lid blijven van de fitnessclub.

¹ Nielsen Global Fitness Consumer Survey 2013

² Les Mills New Zealand 2016 Survey

³ SMARTBAR winner Reddot Design Awards 2013, SMARTSTEP Gold Designers Institute Best Design Awards 2013

⁴ Les Mills UK and NZ SMARTBAR Report November 2014 to June 2015. Analysis from club chains in UK and NZ. Attendance growth range was 5-81% after installation of SMART TECH without timetable changes.

⁵ Les Mills New Zealand 2016 Survey





LES MILLS
SMARTBAR

LES MILLS SMARTBAR
ONTWORPEN VOOR HOGE PRESTATIES.
ONTWIKKELD VOOR RESULTATEN.

De nieuwste SMARTBAR staat voor
effectiviteit tijdens het trainen.

De SMARTBAR blinkt uit in innovatie en
ontwerp. De SMARTBAR lost problemen op
waarvan traditionele barbells niet eens wisten
dat ze deze hadden.

Een verbeterd design, betere prestaties en
meer plezier voor leden, SMARTBAR is de
ultieme barbell!



LES MILLS
SMARTBAR



ONTWIKKELD VOOR:

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
GRIT

LES MILLS
CXWORX

HOW
SMARTBAR
STACKS
UP

Snel wisselen van schijven, zonder clips (sluitstukken)

Schijven dienen tevens als ergonomische handgewichten en vervangen hiermee dumbbells

Draaiende uiteinden voor een vloeiendere beweging, een betere houding en effectieve isolatie van de spieren

Stevige en duurzame constructie

Ideaal voor zowel groepsfitness als personal training

STANDAARD
BARBELL

LEAK-LESS
SMARTBAR



OPTIMALE DIAMETER VAN DE BAR

Vermindert vermoeidheid in de hand en onderarm en ondersteunt de correcte spieractivatie en techniek

DRAAIENDE UITEINDEN

Nu met een nog vloeiendere beweging, verbeterde houding en effectieve spierisolatie om de performance verder te verbeteren

SNELLE EN GEMAKKELIJKE OVERGANGEN ZONDER CLIPS

Gewichten kunnen eenvoudig worden toegevoegd met als doel om meer calorieën te verbranden



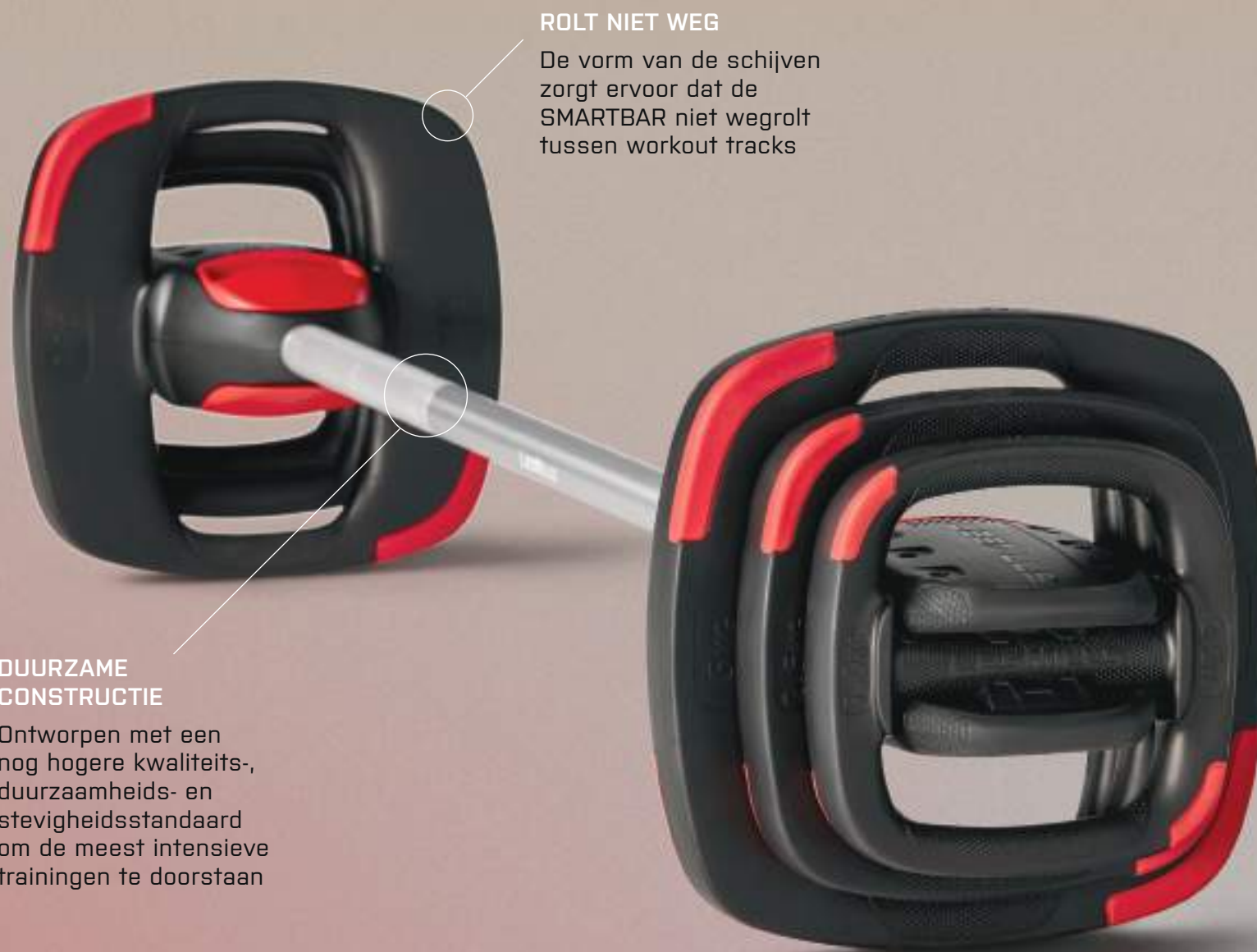
GRIP ZONES MET
GESTRUCTUREERD
OPPERVLAK

Voor meer comfort en controle
wanneer ze als handgewicht
worden gebruikt



VERBETERDE GATOR

Wissel nog sneller en vloeiender
van schijven met het unieke
'gator' ontwerp. Trek aan de
rode ontgrendelingshendel en de
schijven glijden er gemakkelijk af



ROLT NIET WEG

De vorm van de schijven zorgt ervoor dat de SMARTBAR niet weggrolt tussen workout tracks

DUURZAME CONSTRUCTIE

Ontworpen met een nog hogere kwaliteits-, duurzaamheids- en stevigheidsstandaard om de meest intensieve trainingen te doorstaan

F
III

ELKE SMARTBAR SET BESTAAT UIT:

1 X SMARTBAR BAR

2,6 kg
[131 x 13,1 x 9.1 cm]



SMARTBAR SCHIJVEN (per twee)

1 kg [18 x 3,4 x 18 cm]
2,5 kg [21 x 3,4 x 21 cm]
5 kg [27 x 3,4 x 27 cm]



AFZONDERLIJK VERKRIJGBAAR

3,7 kg SCHIJF [24 x 3,4 x 24 cm]
7,5 kg SCHIJF [31 x 3,6 x 31 cm]
10 kg SCHIJF [33 x 3,6 x 33 cm]





SMART
STORAGE

F
III

HET SMARTBAR STORAGE RACK BESTAAT UIT:

12 SMARTBAR
bar & schijven
sets

Het SMARTBAR opbergrek kan 20% meer schijven opslaan dan gemiddeld. Er kunnen schijven van alle gewichten op het rek geplaatst worden

SMARTBAR RACK
64 kg
(130 x 73 x 130 cm)

Vergrendeling
afzonderlijk verkrijgbaar.
studiofitness.com

LES MILLS
SMARTSTEP

LES MILLS SMARTSTEP
HEEFT EEN UNIEK
ONTWERP EN IS
WETENSCHAPPELIJK
ONTWORPEN VOOR
MAXIMALE STABILITEIT EN
EEN OPTIMALE SPRONG



De Les Mills SMARTSTEP is een innovatieve sprong voorwaarts ten opzichte van traditionele fitness steps. Met de SMARTSTEP kun je vol vertrouwen springen, comfortabel liggen, soepel bewegen en de intensiteit eenvoudig aanpassen.

De Les Mills SMARTSTEP brengt je training naar een nog hoger niveau en is een nieuwe stap op het gebied van fitness technologie.

LES MILLS
SMARTSTEP



ONTWIKKELD VOOR:

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
GRIT

LES MILLS
BODYSTEP

HOW
LES MILLS
SMARTSTEP
STACKS
UP

Opbergrekken zijn overbodig, dus meer kostbare vloerruimte beschikbaar

Kan in zijn geheel worden verplaatst

Oppervlak biedt grip in meerdere richtingen en zorgt ervoor dat je voeten niet slippen

Oppervlak is comfortabel voor de rug en handen

Speciale lijn helpt bij de correcte plaatsing van de voeten

Kan op een helling worden gebruikt

Ideaal voor zowel groepsfitness als personal training

STANDAARD
STEP

LES MILLS
SMARTSTEP

SOMMIGE

STEVIG OPPERVAK

Het oppervlak verbetert de grip van de voet in meerdere richtingen en verhoogt het comfort van de rug en de hand tijdens de step training

UNIEKE HELLING

Functionaliteit voor effectievere propulsie training [enkele riser] en step training [maximaal vier risers]

RODE LIJN

Verbeterd de plaatsing van de voeten en kan als coachingscue worden gebruikt. Het helpt om de correcte spieractivatie te verbeteren

CONTOUREN IN DE ZIJKANTEN

Om gemakkelijk te dragen en te verplaatsen

VERBETERDE STABILITEIT

De voeten slippen niet en de verbeterde vergrendeling van de risers laten je vol vertrouwen springen

**DUURZAME CONSTRUCTIE EN
ONTWERP**

De SMARTSTEP kan de meest
intensieve training aan



ANTI-SLIP

Rubberen voetjes vangen
de schokken beter op en
verminderen de belasting op
de gewrichten

ROND ONTWERP

Voor veel meer stabiliteit en
een gemakkelijker en snellere
plaatsing van de risers

LOCK-DOWN

Door het speciale
vergrendelsysteem van de risers
heb je snelle en gemakkelijke
overgangen tussen de tracks.
Bovendien kan de step als één
geheel worden verplaatst en
kunnen de risers eenvoudig
worden verwijderd voor opslag

SMART STORAGE



F
|||

DE LES MILLS SMARTSTEP KUN JE IN LOSSE ONDERDELEN OPSLAAN. JE KUNT MAXIMAAL 20 UNITS VEILIG STAPELEN ZONDER EEN REK NODIG TE HEBBEN.

Dit bespaart waardevolle studioruimte in vergelijking met sommige andere step merken.

LES MILLS
SMARTSTEP
5.96 kg
(105 X 42 X 10 cm)

LES MILLS SMARTSTEP
RISERS (PAAR)
0.7 kg
(42 X 42 X 13 cm)

studiofitness.com



LES MILLS
SMARTBAND



DE LES MILLS
SMARTBAND VINDT
WEERSTANDSTRaining
OPNIEUW UIT DOOR
FEEDBACK VAN GEBRUIKERS
EN REVOLUTIONAIRE
INNOVATIE

De Les Mills SMARTBAND is
ontworpen met geavanceerde
nieuwe materialen en op basis
van wetenschappelijk onderzoek.
De SMARTBAND kan intensiteit,
flexibiliteit en bewegingsbereik
bieden aan de meest technische
workouts.

De nieuwe Les Mills
SMARTBAND biedt een
constante verandering in
weerstand als de band wordt
uitgerekt.



LES MILLS
SMARTBAND

ONTWIKKELD VOOR:

LES MILLS
CXWORX

LES MILLS
tone

LES MILLS SMARTBAND STACKS UP

Vlak profiel van de band om problemen met rollen en verankeren te verminderen

Vrij bewegend nylon materiaal voor meer bewegingsgemak

Kneedbaar handvat voor meer comfort en fixatie onder de voet

Optimaal gripoppervlak als het in hand wordt gehouden

Ideaal voor zowel groepsfitness als personal training

STANDAARD
TUBE

LES MILLS
SMARTBAND

LES MILLS
SMARTBAND
EXTREME

PLAT PROFIEL

Vermindert problemen met verankeren en rollen

De band is voorzien van het LES MILLS logo, en geeft je hiermee tijdens workouts een simpele en gemakkelijke manier om het middelpunt van de band te vinden

VEILIGE VERBINDING

Tussen de band en het handvat, ontworpen om geavanceerde functionaliteit, duurzaamheid en een langere levensduur te garanderen

VRIJ BEWEGEND

Nylon materiaal van hoge kwaliteit over de gehele lengte voor meer bewegingsgemak en verbeterde functionaliteit in veel verschillende bewegingen

KNEEDBAAR HANDVAT

Maakt het mogelijk om een extra band of gewicht vast te houden, voor meer comfort, grip en fixatie onder de voet

**LES MILLS
SMARTBAND**

Voor een lichte tot gemiddelde weerstand

**LES MILLS
SMARTBAND
EXTREME**

Voor een gemiddelde tot zware weerstand

SMART STORAGE

HET SMARTBAND STORAGE
RACK BESTAAT UIT:



F
III

Het opbergrek kan eventueel
op slot om de materialen te
beschermen tegen diefstal.
Slot niet inbegrepen.

10 LES MILLS
SMARTBANDS
van elk
weerstandsniveau

Met het SMARTBAND opbergrek kun je de Les
Mills SMARTBANDS veilig, netjes en zonder
knopen of verstrengelingen opbergen.

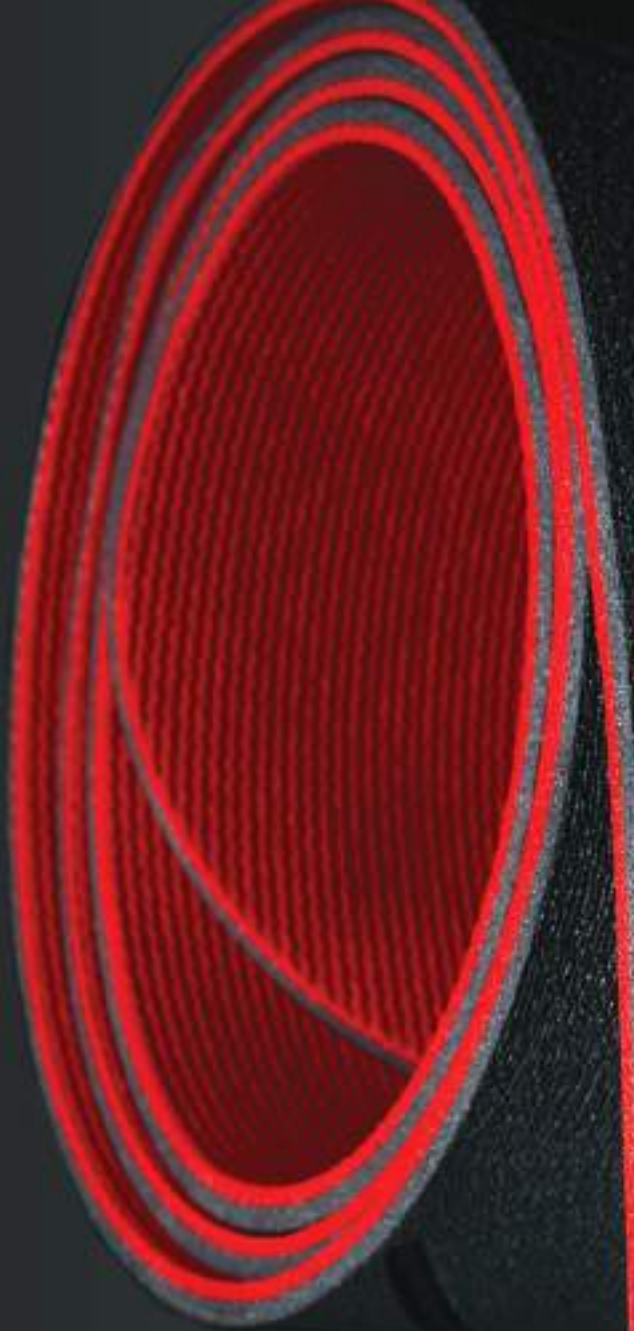
LES MILLS SMARTBAND
0,215 kg (1230 x 25 x 4 mm)

LES MILLS SMARTBAND EXTREME
0,215 kg (1230 x 25 x 4 mm)

LES MILLS
SMARTBAND RACK
0,600 kg
(30,6 x 12,6 x 13,1 cm)

studionfitness.com

LES MILLS
MBX MAT



LES MILLS

DE MBX MAT IS EEN
FITNESS EN YOGA MAT,
ONTWORPEN VOOR
INTENSIEF GEBRUIK



Ontworpen voor een betere sportervaring voor lichaam en geest.
MBX Mat is ontworpen voor intensief gebruik een optimale workout performance en om leden een comfortabelere fitness ervaring te geven.

De MBX Mat heeft een tweeledige functionaliteit en verbetert de balans, stabiliteit en grip

LES MILLS
MBX MAT



ONTWIKKELD VOOR:

LES MILLS
CXWORX

LES MILLS
BODYBALANCE

LES MILLS
barre

THE MBX MAT STACKS UP

Tweeledige functie namelijk yoga en high impact training

Gemaakt van milieuvriendelijke eco PVC met een hoge dichtheid

Anti-slip deklaag voor meer grip in zowel droge als natte omstandigheden

Lichaamspositie en doelgebieden voor precieze bewegingen

Gemakkelijk dubbel te vouwen

STANDAARD
MAT

LES MILLS
MBX MAT



F
|||

YOGA KANT

Ontworpen voor de perfecte balans, het beste comfort, de hoogste stabiliteit en blote voeten, geen schoenen

FITNESS KANT

Zeer duurzame fitness kant voor de intensievere oefeningen. Ontworpen voor gebruik met sportschoenen

OOGJES

Duurzaam, slank profiel

ANTI-SLIP DEKLAAG

Biedt optimale grip en vermindert slippen in zowel natte als droge omstandigheden

DOELGEBIEDEN

Lichaamspositie en doelgebieden helpen bij nauwkeurige bewegingen en optimale workout prestaties

OPTIMAAL COMFORT

Kan worden dubbelgevouwen voor high impact oefeningen

SMART STORAGE

HET MBX MAT RACK
BESTAAT UIT:



50 MBX MATTEN
per rek
[25 matten
per zijde]

Met het MBX opslagrek kun je de matten gemakkelijk plat opslaan, zodat ze schoon en droog blijven en je je ruimte optimaal benut

MBX MAT
2,1 kg
[180 cm x 61 cm x 5
mm]

MBX MAT RACK
19,46 kg
[72,5 x 61 x 200 cm]

studionfitness.com

De klachten over materialen zijn aanzienlijk verminderd in alle fitnessclubs die SMART TECH hebben. Ik durf zelfs te zeggen dat ik nog nooit een negatieve opmerking over deze materialen heb gehoord.

John Blackburn

Head of Fitness and Customer Experience, Groot-Brittannië

De meest duidelijke indicator van het succes van SMART TECH in onze fitnessclubs is de deelname aan de lessen: de deelname aan lessen waarbij gebruik wordt gemaakt van SMART TECH materialen is 12% hoger dan de meeste andere lessen.

Scott Niven

Hoofd Fitness, Groot-Brittannië

De Les Mills SMARTSTEP is modern, trendy en ziet er geweldig uit. Leden en potentiële leden hebben het er vaak over.

Magalie Legros

Club Sales, Frankrijk

Mijn advies aan andere eigenaren die overwegen of ze de investering voor SMART TECH kunnen veroorloven is simpelweg: kun je het veroorloven om het niet te doen?

Sharon Campbell

Health & fitness manager, Groot-Brittannië

De Les Mills SMARTBAND geeft een geweldig gevoel. De beweging en stretch in de band is vloeiender, met name bij snelle, dynamische bewegingen zoals de wood-chop. Hij verankert goed onder de voet en voelt veel veiliger.

Renee Jones

Club owner, Australië

Het ergonomische ontwerp van de SMARTBAR laat workouts veilig, stabiel, comfortabel en plezieriger aanvoelen. Hij ziet er professioneel en modern uit en bindt niet in op de kwaliteit van de workouts van leden.

Andrew Warburton

Instructeur, Australië

De Les Mills SMARTSTEP is breder, stabiel en minder glad. We voelen meer vertrouwen tijdens de les.

Mireille Desse

Deelnemer, Frankrijk

De matten zijn FANTASTISCH! Comfortabel en precies de juiste dikte. Je kunt met blote voeten gemakkelijk grip vinden op de mat. De mat is 'zwaar' genoeg om grip op de vloer te vinden om de hele les op dezelfde plek te blijven liggen. De mat heeft oogjes voor opslag en is gemakkelijk schoon te maken. Ik raad deze mat zeker aan.

Elaine Denton

Instructeur, Groot-Brittannië



Neem contact op:

Studion B.V.
Elzenweg 37
5144 MB Waalwijk

+31(0)416 67 51 01
info@studion.nl
www.studionfitness.com